



עקרונות פילוסופיית הסאנקייה



מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
מתרגלי יוגה ותיקים
שואפים רוחניים
והקהל הרחב

פורמט הקורס

היברידי
זום ופרונטלי
מס' המקומות בפרונטלי מוגבל

תאריך פתיחה

06.03.25

מס' מפגשים

2 ימים מרוכזים

מטרת הקורס

הכרות מעמיקה עם פילוסופיית האם של היוגה

יום הלימוד

חמישי

תוכן הקורס

לימוד עקרונות פילוסופיית הסאנקייה והקשר שלה
לתרגול היוגה לצד עיון ב-"סאנקייה קריקה"

שעות

10:30-15:00

[להרשמה לחצו כאן](#)