



סנגהה



מתאים ל:

מתמידים וותיקים
בדרך היוגה

פורמט הקורס

זום

תאריך פתיחה

25/11/2024

מס' מפגשים

11

מטרת הקורס

התפתחות אישית וטיפוח יכולת יישום של
עקרונות רוחניים פילוסופיים בחיים

יום הלימוד

שלישי

אחת לשלושה שבועות

תוכן הקורס

עקרונות פילוסופיים של היוגה ויישומם הלכה
למעשה בחיים, למידת עמיתים ותמיכה

שעות

19:30-21:00

**** המפגשים בדאנה
מספר מקומות מוגבל**

[להרשמה לחצו כאן](#)