



פסיכויוגה



מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
מתרגלי יוגה ותיקים
שואפים רוחניים
והקהל הרחב

פורמט הקורס

היברידי
זום ופרונטלי

מס' המקומות בפרונטלי מוגבל

תאריך פתיחה

טרם נקבע

מס' מפגשים

4

מטרת הקורס

לימוד העקרונות הפסיכולוגיים של היוגה -
הכרת ההכרה האנושית, מבנה, תפקוד, אימון
ושימוש

יום הלימוד

טרם נקבע

תוכן הקורס

נלמד את מבנה ההכרה האנושית והתכלית שלה.
נחקור ונתרגל את התפקודים השונים ונלמד את
התרגול המטפח את ההכרה לתמיכה וחיים טובים
ומלאי הגשמה

שעות

טרם נקבע

[להרשמה לחצו כאן](#)